

親愛的弟兄姊妹，你們好！這是 6 月 28 日-7 月 2 日，聖靈降臨期的第六週。

慕迪說：「聖經不是用來增加我們的知識，乃是用來改變我們的生命。」
上帝祝福我們的學習，使我們為祂結更多的果子。

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。

聖靈降臨期第六週思考

星期一

《行走海面》約翰福音 6:15-21

耶穌催促門徒渡海到對岸（福音書合參）

- 馬太福音 14:22-23，²² 耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊去，等他叫眾人散開。²³ 散了眾人以後，他就獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裏。
- 馬可福音 6:45-46，⁴⁵ 耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊伯賽大去，等他叫眾人散開。⁴⁶ 他既辭別了他們，就往山上去禱告。
- 約翰福音 6:15，¹⁵ 耶穌既知道眾人要來強逼他作王，就獨自又退到山上去了。

耶穌在加利利海面行走（福音書合參）

- 馬太福音 14:24-27，²⁴ 那時船在海中，因風不順，被浪搖撼。²⁵ 夜裏四更天，耶穌在海面上走，往門徒那裏去。²⁶ 門徒看見他在海面上走，就驚慌了，說：「是個鬼怪！」便害怕，喊叫起來。²⁷ 耶穌連忙對他們說：「你們放心，是我，不要怕！」
- 馬可福音 6:47-50，⁴⁷ 到了晚上，船在海中，耶穌獨自在岸上；⁴⁸ 看見門徒因風不順，搖櫓甚苦。夜裏約有四更天，就在海面上走，往他們那裏去，意思要走過他們去。⁴⁹ 但門徒看見他在海面上走，以為是鬼怪，就喊叫起來；⁵⁰ 因為他們都看見了他，且甚驚慌。耶穌連忙對他們說：「你們放心！是我，不要怕！」
- 約翰福音 6:16-20，¹⁶ 到了晚上，他的門徒下海邊去，¹⁷ 上了船，要過海往迦百農去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。¹⁸ 忽然狂風大作，海就翻騰起來。¹⁹ 門徒搖櫓，約行了十里多路，看見耶穌在海面上走，漸漸近了船，他們就害怕。²⁰ 耶穌對他們說：「是我，不要怕！」

彼得的大膽與小信（只記載於馬太福音）

- 馬太福音 14:28-31，²⁸ 彼得說：「主，如果你，請叫我從水面上走到你那裏去。」²⁹ 耶穌說：「你來吧。」彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裏去；³⁰ 只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說：「主啊，救我！」³¹ 耶穌趕緊伸手拉住他，說：「你這小信的人哪，為甚麼疑惑呢？」

門徒平安抵達彼岸（福音書合參）

- 馬太福音 14:32-33，³² 他們上了船，風就住了。³³ 在船上的人都拜他，說：「你真是神的兒子了。」

- 馬可福音 6:51-52，⁵¹於是到他們那裏，上了船，風就住了；他們心裏十分驚奇。⁵²這是因為他們不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。
- 約翰福音 6:21，²¹門徒就喜歡接他上船，船立時到了他們所要去的地方。

這是第四福音書中最奇妙的故事之一。因這故事所描寫的，不是什麼非凡的奇蹟，而是一種簡單的事實，從這事實中，約翰體會到他所認識的耶穌使他終身難忘。欲了解故事全貌，必須同時參照三本福音書（參約翰福音 6:17-21；馬太福音 14:22-33；馬可福音 6:45-52，只有路加未記載此事），並留意它們之間不同記載的蛛絲馬跡。當時，門徒才過了漫長的一天，耶穌叫他們把船划到湖對面去，稍候祂再跟他們在那裏碰面，然後耶穌就到山上去禱告。門徒把船開出去，但加利利海忽然狂風大作，海就翻騰起來。加利利海是個四面環山的內陸湖，地中海的冷空氣從群山的峽口流入，與湖上的潮熱空氣相遇，因此常常無預警地形成大風暴。



這不是第一次門徒在加利利湖上遇到風暴，上一次門徒坐船到格拉森（還記得耶穌去醫治格拉森被鬼附的人嗎？）的時候也曾遇到風暴，船滿了水險些翻了。只是耶穌那次跟他們同在，只憑一句話便平靜了風和海（參馬可福音 4:35-41；路加福音 8:22-25）。這一次則不同，耶穌不在船上。門徒辛苦搖櫓，從天黑到四更天（四更天約為凌晨三時至六時），大約過了七、八個小時，只在海面上行了十里多路（19 節）。忽然，他們看到一個影子在海面上走，海在翻騰，威脅著要吞沒他們；但是這個神祕的影子走向他們，好像是走在極堅固的地面上，並不沉下去。他們第一個直覺的反應是—「是個鬼怪！」便害怕，喊叫起來（馬太福音 14:26）。但是接著他們聽見一個熟悉的聲音說：「你們放心，是我，不要怕！」（馬太福音 14:27）於是他們便接祂上船，而這船就安全的到達了對岸。

對比前一次用一句話就平靜風和海，耶穌這一次卻不這麼作，而是跨海踏浪而來。這件奇事只有門徒看見，所以是耶穌特地讓門徒看見的。這整件事的意義究竟是什麼？耶穌為什麼要讓門徒看到祂在海面行走？祂為什麼不說一句話讓風浪平息就好了？是祂吩咐門徒上船渡海的，為什麼竟然把他們送到風暴當中？更甚者，為什麼耶穌讓他們「因風不順，搖櫓甚苦」（馬可福音 6:48）七、八個小時之久才出現幫助他們（我們當意會，第一世紀當時，在波濤洶湧的加利利海中划小船，就等於今天在飛行中遇到強烈的亂流）？所有的事件乍看之下好像純是巧合，但又處處透著蹊蹺，好像刻意安排似地，在考驗著讀者的智慧。本文不打算探究此事件背後所有可能的意義，只從某一個特定角度來提示，好激發你用心默想耶穌的作為，自行去發掘事件當中更多含義的動機。

從「門徒生活」的角度而言，這整件事是一個很好的例證——那是不斷接受試驗，並得拯救的經歷。門徒們再次發現到，他們之所以陷入險境，不是因為他們自己作了什麼壞的決定，而是由於順服耶穌的命令（馬太福音 14:22；馬可福音 6:45）。起了風暴，並不代表他們犯了什麼過錯；相反的，神為他們所定的路卻是經過風暴，才到達湖的對岸。而且，耶穌這一次彷彿又把他們給遺忘了似的，他們需要在夜間非常辛苦地獨自在海面上搖櫓，與惡劣的天氣搏鬥（馬可福音 6:48）。然後，就在黑夜最深（四更天）、他們最需要的時候，耶穌以他們完全預料不到的方式來拯救他們！在這個故事中，主彷彿對他們的危險毫不在意，但細看馬可福音 6:48 的記載，祂「看見...意思要走過他們去」，耶穌的意思，是看著門徒辛苦地和風向抗爭了七個小時之後，才前去幫助他們。然而他們一夜的辛勞與挫折，盡入祂的眼底，都在祂的看顧之中。顯而易見地，祂有意讓他們先體會到自己的不足，才伸手救助他們。

你知道嗎？有時主耶穌也會讓你我「搖櫓甚苦」，直到我們願意依靠祂為止。惟有這樣做，我們的「信心」才有機會長大成熟。但有一件事是肯定的：祂的視線從未離開我們。一旦祂的旨意被成就、時機也成熟了，祂便會平靜風浪，領我們進入遠方那安全的港灣。神用人生中的「風暴」來教導我們，培養我們的信心。風暴往往為我們列出一張「清單」，好讓我們知道什麼地方必須改進，使我們轉向至高者，請祂來替我們整修重建。

想一想：

1. 思考：耶穌為什麼要行這件奇事（行走海面）？
2. 耶穌有平靜風浪的能力（參馬太福音 8:23-27；馬可福音 4:35-41；路加福音 8:22-25），為何在這裏耶穌不直接平靜風浪就好，而要踏浪而來？
3. 耶穌為什麼要讓門徒看到祂在海面行走？
4. 思考：是耶穌吩咐門徒上船渡海的，為什麼竟然把他們送到風暴當中？
5. （續）又為什麼耶穌讓他們「因風不順，搖櫓甚苦」（馬可福音 6:48）七、八個小時之久才出現幫助他們？
6. 參考馬太福音 14:28，彼得要學耶穌在海面上行走的動機是什麼？從他的行為，你看得出彼得的個性嗎？
7. 你覺得那一種作法容易：（1）在船上迎接耶穌走過來，還是（2）像彼得一樣走過耶穌那裏去？你是那一種人？
8. 從彼得要在海面行走一事，你能說明「信心」與「冒險」的關係嗎？
9. 思考：「耶穌上了船，風就住了」（馬太福音 14:32；馬可福音 6:51）是巧合嗎？還是有什麼屬靈的含意？
10. 思考：這件奇事，是耶穌「五餅二魚」神蹟當天晚上行的，而且只顯在門徒的面前。你覺得這兩件神蹟奇事有沒有什麼關連？為什麼？（提示：參考比較馬太福音 14:32-33；馬可福音 6:51-52；約翰福音 6:59-66）

- 11.你正處於人生的風浪中嗎？耶穌說：「放心！是我，不要怕！」這話能不能帶給你安慰？你願不願意迎接主耶穌到你生命中，讓祂為你平靜風浪呢？
- 12.你懼怕過嗎？「懼怕」往往使我們失去判斷力，而無法認出神的臨在，門徒在風浪中見到耶穌的反應充分說明了這一點。請回想今天的經文，有沒有告訴你該如何做呢？
- 13.你正在「搖櫓甚苦」嗎？你是否曾有這種經歷：明明已交托，但內心卻仍煩躁不安？今天的經文能給你任何啟發嗎？你會如何運用在你的生活中？
- 14.（應用）從今天的經文中，我學到什麼屬靈的功課，是可以在生活中應用的？

禱告：

主啊！求祢幫助我，加添我信心，使我將人生的船舵交給祢，讓祢帶領我的一生。奉耶穌基督的名，阿們！

聖靈降臨期第六週思考

星期二

《潔淨之理 1》馬可福音 7:1-13

耶穌闡釋「潔淨」之理（福音書合參）

- 馬太福音 15:1-9, ¹那時，有法利賽人和文士從耶路撒冷來見耶穌，說：²「你的門徒為甚麼犯古人的遺傳呢？因為吃飯的時候，他們不洗手。」³耶穌回答說：「你們為甚麼因著你們的遺傳犯神的誡命呢？⁴神說：『當孝敬父母』；又說：『咒罵父母的，必治死他。』⁵你們倒說：『無論何人對父母說：我所當奉給你的已經作了供獻，⁶他就可以不孝敬父母。』這就是你們藉著遺傳，廢了神的誡命。⁷假冒為善的人哪，以賽亞指著你們說的預言是不錯的。他說：⁸這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；⁹他們將人的吩咐當作道理教導人，所以拜我也是枉然。」
- 馬可福音 7:1-13, ¹有法利賽人和幾個文士從耶路撒冷來，到耶穌那裏聚集。²他們曾看見他的門徒中有人用俗手，就是沒有洗的手，吃飯。³（原來法利賽人和猶太人都拘守古人的遺傳，若不仔細洗手就不吃飯；⁴從市上來，若不洗浴也不吃飯；還有好些別的規矩，他們歷代拘守，就是洗杯、罐、銅器等物。）⁵法利賽人和文士問他說：「你的門徒為甚麼不照古人的遺傳，用俗手吃飯呢？」⁶耶穌說：「以賽亞指著你們假冒為善之人所說的預言是不錯的。如經上說：這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。⁷他們將人的吩咐當作道理教導人，所以拜我也是枉然。⁸你們是離棄神的誡命，拘守人的遺傳」；⁹又說：「你們誠然是廢棄神的誡命，要守自己的遺傳。¹⁰摩西說：『當孝敬父母』；又說：『咒罵父母的，必治死他。』¹¹你們倒說：『人若對父母說：我所當奉給你的，已經作了各耳板』（各耳板就是供獻的意思），¹²以後你們就不容他再奉養父母。¹³這就是你們承接遺傳，廢了神的道。你們還做許多這樣的事。」

今明兩天的經文記錄傳統猶太教與耶穌之間發生了更深的衝突。這裏的法利賽人和文士，是耶路撒冷的宗教領袖所派來的代表，要詳細調查耶穌的教導與工作。當時耶穌的工作已經大有名聲，類似的代表以前也來過，他們曾惡意指稱耶穌是靠著鬼王別西卜的能力趕鬼（參馬可福音 3:20-30）。他們可說是從一開始就存有偏見與懷疑。這一次，他們逮到了門徒們的小辮子：「不照古人的遺傳，用俗手吃飯」（5 節），而公開向耶穌興師問罪。「俗手」就是沒有洗手吃飯。除非你是猶太人，你很難明白不洗手吃飯究竟是犯了什麼滔天大罪。這裏說的不是手的清潔衛生，而是指禮儀上的不潔淨（ceremonial defilement）。這是法利賽人和文士根據舊約利未記的禮儀律發展出來的一套繁複的洗滌規條。譬如，餐前洗手，至少需要一圓形木筒四分之一的的水，首先把水倒在手指正面掌心向上的雙手上，必須流到手背，直至腕關節；從腕關節滴下來的水，不能流回手指，因為這水已經接觸過不潔的手。一位嚴謹的猶太人不但在餐前如此洗手，甚至吃每一道菜前都要洗一遍。如果他們不這樣做，在禮儀上就是不潔淨，也就不能敬拜神。至於「古人的遺傳」則是除了記載在聖經裏的成文的律法，歷代的文士所增添的口傳的律法，如洗手之類的規條。這些口傳的律法就是古人的遺傳，跟聖經的律法有同等的約束力。

針對法利賽人和文士的責難，耶穌說他們是「假冒為善 hypocrites」（6 節）。「假冒為善」的原意是「演戲的」，也就是說，他們所謂的敬虔，不過就是「演戲給人看」罷了！祂又引用先知以賽亞的預言：「這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我」（以賽亞書 29:13）來指責他們只有形式上的敬虔，以為只要禮儀和儀表做得足夠，崇拜神就一定沒有問題。好比說，聖經並沒有提過這樣的洗手規矩，但這些人卻認為這個規條是取悅神所必需的。其實沒有人會質疑法利賽人在遵守這些傳統規條上的熱心，也沒有人會否認它們原初的目的是要尊崇神。但耶穌指出，他們自稱是倚靠聖經的，其實卻是以自己的遺傳（規條）來取代它（7 節上）。外在的敬虔本當是內在實際形諸於外的記號，但是他們表裏不一致，所以再怎樣敬拜也是枉然（7 節下）。

接著耶穌用一個「各耳板 Corban」的例子來說明他們所遵行的遺傳如何違背神的誠命。「各耳板」是一種特別的奉獻，指人向神起誓要奉獻給聖殿的財物。猶太人如果已起此誓，父母便沒有權利去要回。但事實上這一筆錢既不需要真的放入聖殿，當事人仍可經營使用，但卻逃避了法律上供養父母的責任。這是當時猶太人的拉比所容許的。所以耶穌說，這正是他們以人的遺傳『廢了』神的誠命的代表作。耶穌還說「你們還作許多這樣的事」（13 節），言下之意，法利賽人過度看重潔淨之禮，也是「這樣的事」之一，也就是說猶太人完全偏廢了這潔淨之禮背後真正的意義。

耶穌經常對最壞的罪人發慈祥的恩言，為他們大開恩門，卻用極嚴厲的話語揭穿那些虛有其表的假敬虔人。聖經清楚教導我們不單要避免罪，也必須避免徒有「基督徒外貌」的危險。借古喻今，我們實在應該好好反省，不要讓外在的活動及事奉，取代了內心的敬虔。神不看重你的"表"，祂看重的是你的"心"如何，如箴言 23:26 所說：「我兒，要將

你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。」耶穌對我們的要求跟對法利賽人的要求沒有不一樣。如果主耶穌今天在我們的中間，我能經得起祂的查驗嗎？願神幫助我們活出真正的信仰生活！

想一想：

1. 在今天的經文中，法利賽人及文士代表什麼人？
2. 法利賽人所說的「俗手」有什麼意義？
3. 「古人的遺傳（規條）」好還是不好？為什麼？
4. 守著規矩，人就聖潔？耶穌在這裏如何指出法利賽人在「神的誠命」與「人的遺傳」上的偏頗？
5. 耶穌責備法利賽人「假冒為善」，與祂的門徒未洗手吃飯有什麼關係？「洗手吃飯」與神的誠命有關嗎？
6. 思考：從耶穌的話語來看，「潔淨」、「不潔淨」的判斷標準是什麼？
7. 耶穌說法利賽人還做了許多假冒為善的事（13節），除了藉故不孝敬父母以外，你還知道那些？這對我們有什麼提醒？
8. 思考：今日基督徒也有「聖餐」、「浸禮」的儀式，按照耶穌所說的，基督徒會不會也在這些儀式上成為「假冒為善」？如何才能避免？
9. 法利賽人奉獻為了逃避照顧父母（11-12節），今人奉獻為了減少交稅？捫心自問，如果今天對教會的奉獻不能抵稅的話，我還會作一樣的奉獻嗎？
10. 開口唱詩讚美主，奉獻金錢聽講道，難道這就是敬拜的全部？如果不是，什麼才是？
11. 反省：「嘴唇尊敬神，心卻遠離神」是不是我的生活寫照？比如說，我是不是雖有固定的讀經、禱告、聚會習慣，但心卻與神有隔閡、與神的關係若即若離呢？如果是的話，怎麼辦？
- 12.（應用）從今天的經文中，我學到什麼屬靈的功課，是可以在生活中應用的？

禱告：

親愛的天父，求祢幫助我，用心靈與誠實來敬拜祢，求祢叫虛假和謊言遠離我，使我作個心口如一的基督徒。奉耶穌基督的名，阿們！

聖靈降臨期第六週思考

星期三

《潔淨之理 2》馬可福音 7:14-23

耶穌闡釋「潔淨」之理（福音書合參）

- 馬太福音 15:10-20，¹⁰耶穌就叫了眾人來，對他們說：「你們要聽，也要明白。¹¹入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。」¹²當時，門徒進前來對他說：「法利賽人聽見這話，不服（原文是跌倒），你知道嗎？」¹³耶穌回答說：「凡栽

種的物，若不是我天父栽種的，必要拔出來。¹⁴ 任憑他們吧！他們是瞎眼領路的；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裏。」¹⁵ 彼得對耶穌說：「請將這比喻講給我們聽。」¹⁶ 耶穌說：「你們到如今還不明白嗎？¹⁷ 豈不知凡入口的，是運到肚子裏，又落在茅廁裏嗎？¹⁸ 惟獨出口的，是從心裏發出來的，這才污穢人。¹⁹ 因為從心裏發出來的，有惡念、凶殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟（讟，普通話讀音是 dú，意思是怨恨，誹謗，憎惡）。²⁰ 這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人。」

- 馬可福音 7:14-23，¹⁴ 耶穌又叫眾人來，對他們說：「你們都要聽我的話，也要明白。¹⁵ 從外面進去的不能污穢人，惟有從裏面出來的乃能污穢人。」（有古卷加：¹⁶ 有耳可聽的，就應當聽！）¹⁷ 耶穌離開眾人，進了屋子，門徒就問他這比喻的意思。¹⁸ 耶穌對他們說：「你們也是這樣不明白嗎？豈不曉得凡從外面進入的，不能污穢人，¹⁹ 因為不是入他的心，乃是入他的肚腹，又落到茅廁裏。（這是說，各樣的食物都是潔淨的）」；²⁰ 又說：「從人裏面出來的，那才能污穢人；²¹ 因為從裏面，就是從人心裏，發出惡念、苟合、²² 偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。²³ 這一切的惡都是從裏面出來，且能污穢人。」

雖然我們現在讀來，並不覺得這段經文有甚麼驚人之處，但在昔日的猶太人看來，這是新約當中最富有革命性的一個思想。耶穌和法利賽人所爭辯的是對口傳律法的不同觀點。耶穌指出洗淨俗手之禮並不重要，當人盲目去守古人的遺傳時，便會導致不能遵守神的誡命。耶穌更進一步作出驚人之說：祂宣告舉凡一切食物進入人的體內，不會使人污穢，因為食物入了身體，經過自然的循環，使成為渣滓排泄出來（19 節）。請注意，沒有一個正統的猶太人會同意耶穌的說法！因為在利未記第十一章有很詳細的記載，清楚臚列甚麼是不潔的動物，是猶太人不准當作食物的。對虔誠的猶太人來說，為守食物的律例，甚至犧牲生命而在所不惜。『凡從外面進入的，不能污穢人』（18 節），耶穌輕描淡寫，一筆勾消了他們肯付出生命代價而堅持的『食物禁忌』，無怪乎連門徒也為之驚愕，追問祂究竟這是什麼意思（17 節）。其實耶穌所講的就是一切東西，在宗教的意識上並沒所謂「清潔」與「不清潔的」之分，只有人才會弄致自己污穢，一切表之於外的污穢行為，都是人從內心的思想敗壞所引起的。

神在舊約設立潔淨之禮的真正目的，是要以色列人成聖，使聖潔的神可以住在他們當中。「潔」只是「聖」的第一步，「聖」是目的，「潔」是手段。然而現在的猶太人卻本末倒置，他們看重外在的「潔」，遠勝過內在的「聖」。法利賽人看重古人的遺傳，更是變本加厲的把人引到錯誤的方向。耶穌說：「因為從裏面，就是從人心裏，發出惡念、苟合、偷盜、凶殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。這一切的惡都是從裏面出來，且能污穢人。」（21-22 節）福音書作者馬可大概是從師傅彼得在約帕所經歷的異象（使徒行傳 10:15），明白耶穌在這段經文裏的教導。神要求他的子民不要本末倒置，將外表的潔淨看得比什麼都來得重要，因為食物不能污穢人的

心，最重要的是內心的潔淨真誠，才能討神的喜悅。對法利賽人和文士，他們視自己的遺傳比神的道理還來得重要，只有外表的虔誠而沒有內心的真誠，耶穌的這一番話就好像一把利劍直插入他們的心扉。但他們就是頑梗，不肯悔改，還有什麼比這更可悲的？

這段經文的偉大功課之一，是我們必須不住地以神的話試驗一切的教訓和傳統，出於神的就遵行，出於人的就棄絕。有人起初會教導、傳講一套清晰和屬靈的信息，藉以贏取相信聖經的人的接受。及至得到接受之後，他便滲進人的教訓。他的忠實追隨者以為就算他的信息把神的道削弱了，或使其中清楚的意思模糊了，盲從他也沒有大害。就是這樣，文士和法利賽人得著權柄，成為神話語的教師。然而他們現在把神話語的含意廢掉。主耶穌要警告眾人，是神的道認可人，不是人認可神的道。試金石必須是：「神的話怎樣說？」（活石新約聖經註釋）

神特別關心我們內心的情況，而不是只在乎外表的遵守。當我們的心不正時，在神眼中看來一切都是錯誤的。如果我們的心不正，再怎麼敬拜都沒用。而當我們的的心正確時，神會饒恕我們的不完全。今天的信息提醒我們，如果我們只注重「外表」的出席聚會，卻對神的話無心留意，對所聽的教訓也無動於衷，生活沒有從世界裡分別為聖的話，那麼我們只是個「外表上的基督徒」而已。聖經說：「外面作猶太人的，不是真猶太人，外面肉身的割禮，也不是真割禮」（羅馬書 2:28），這話說得一針見血！一個人可能在肉體上是亞伯拉罕的後裔，受了割禮，遵守各種節期，經常在聖殿中崇拜，然而在神眼中他並不是真猶太人。同樣地，一個人可以憑外表被認為是基督徒，然而在神眼中，他根本不是基督徒。文士和法利賽人的殷鑑不遠，願你我慎之慎之！

想一想：

1. 思考：利未記第十一章有很詳細的記載，神交代什麼是潔淨或不潔淨的動物；不潔淨的動物是猶太人不准當作食物的。這是神親口吩咐的，那麼為什麼耶穌說：「從外面進去的不能污穢人」（15, 18 節）呢？
2. 根據耶穌的教訓，今日基督徒可不可以吃那些在舊約利未記中記載的「不潔之物」呢（比如豬、鰻魚、豬血、兔肉和蝦...等等）？你能在今天的經文裏找到根據嗎（參 19 節）？
3. 為什麼法利賽人不服耶穌的教訓（馬太福音 15:12），連門徒也不明白（18 節）？
4. 思考：猶太人從小受舊約聖經教導，按照律法，把一些食物如豬肉、兔肉和蝦視為不潔淨，能污穢他們的。耶穌現在卻清楚指出人不會被所吃的污穢（15, 18-19 節），除了教導的意義之外，耶穌這麼說還有一個象徵的意義，你知道是什麼嗎？
5. 思考：耶穌指出了許多心裏頭的污穢（21-22 節），卻沒有給出「如何改進」的教訓。你覺得該如何改進呢？
6. 你是對外表的光鮮亮麗較著重？還是對內心的清潔較著重？算算看，你每天花在這兩個不同方面的時間各有多少？

7. 如果你有孩子的話，想一想每天花在他們身上的時間，是教他們「清潔內心」多呢？還是「注重行為」多呢？
8. 我的心有沒有耶穌說的這些污穢（22 節）呢？我有沒有常常覺得被罪惡所捆綁呢？我怎樣可以洗淨我的內心呢？
9. 基督徒惟有時常取用神的話中的活水，才能把心洗淨（參以弗所書 5:26），這是我們阻遏惡念和惡行的根本辦法。反思：我每天花在閱讀神的話的時間有多少？花在思想神的話的時間又有多少？是不是還有改善的空間呢？
10. 靈命的復興從勇於「悔改」開始。反思：最近一次向神認罪悔改是什麼時候？從那時到現在，都沒有任何事需要悔改認罪的嗎？回應：若現在心裏有感動的話，立刻在神面前謙卑跪下，悔改認罪求祂饒恕。願神祝福你！
- 11.（應用）從今天的經文中，我學到什麼屬靈的功課，是可以在生活中應用的？

禱告：

主啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。奉耶穌基督的名，阿們！

《迦南婦人》馬可福音 7:24-30

耶穌與迦南婦人（福音書合參）

- 馬太福音 15:21-28，²¹ 耶穌離開那裏，退到推羅、西頓的境內去。²² 有一個迦南婦人，從那地方出來，喊著說：「主啊，大衛的子孫，可憐我！我女兒被鬼附得甚苦。」²³ 耶穌卻一言不答。門徒進前來，求他說：「這婦人在我們後頭喊叫，請打發她走吧。」²⁴ 耶穌說：「我奉差遣不過是到以色列家迷失的羊那裏去。」²⁵ 那婦人來拜他，說：「主啊，幫助我！」²⁶ 他回答說：「不好拿兒女的餅丟給狗吃。」²⁷ 婦人說：「主啊，不錯；但是狗也吃牠主人桌子上掉下來的碎渣兒。」²⁸ 耶穌說：「婦人，你的信心是大的！照你所要的，給你成全了吧。」從那時候，她女兒就好了。
- 馬可福音 7:24-30，²⁴ 耶穌從那裏起身，往推羅、西頓的境內去，進了一家，不願意人知道，卻隱藏不住。²⁵ 當下，有一個婦人，她的小女兒被污鬼附著，聽見耶穌的事，就來俯伏在他腳前。²⁶ 這婦人是希臘人，屬敘利腓尼基族。她求耶穌趕出那鬼離開她的女兒。²⁷ 耶穌對她說：「讓兒女們先吃飽，不好拿兒女的餅丟給狗吃。」²⁸ 婦人回答說：「主啊，不錯；但是狗在桌子底下也吃孩子們的碎渣兒。」²⁹ 耶穌對她說：「因這句話，你回去吧；鬼已經離開你的女兒了。」³⁰ 她就回家去，見小孩子躺在床上，鬼已經出去了。

聖靈的帶領真是很奇妙，在今天的經文中，聖靈啟示作者馬可記下一個外邦婦人為她的女兒，求耶穌趕出附在她身上的鬼。如果我們不留心注意，就無法看到聖靈在這裏的心意，也沒有辦法看到這件事情與前兩天的經文中，主耶穌說「要注意心裏面，不要注意外面」的信息有什麼關連。首先我們要留意，那外邦婦人俯伏在耶穌腳前，求主趕出附在她女兒身上的鬼，主耶穌卻說：「讓兒女們先吃飽，不好拿兒女的餅丟給狗吃。」（25-27節）如果只從字面上來看這個話，那真是很污辱人，明明是人，怎麼可以說是狗呢？不知多少人用這句話來非議基督教，說耶穌出言不慎，侮辱一個婦人。不錯，猶太人的確是視外邦人如狗，認為這些異教徒就如同狗一樣得不到神的祝福，認為他們與神沒有關係，神是不會悅納他們的。耶穌是站在「猶太人」的立場上說這句話。但是請注意耶穌話中的玄機：祂說的這句話絕無侮辱之意。耶穌原文說的是"小狗"，是家中視為寵物的小狗，不是一般猶太人用的、帶有輕蔑意味的"野狗"。耶穌的意思是：福音是先傳給猶太人，後給外邦人，現在還不是將救恩給這個婦人的時候（參馬太福音 10:5）。耶穌更暗示婦人之小女兒也為主人所愛，只不過主人之兒女有優先權而已。



這婦人非常留心主耶穌所講的話，她留意到主耶穌並沒有一口拒絕，而且相反的，耶穌還話中有話，似乎留下一線生機給她。她明白了，她知道自己所站的地位，而且相信接受，故繼續祈求：「主啊，不錯；但是狗在桌子底下也吃孩子們的碎渣兒。」（28節）她甘願成為主耶穌所寶貝的家中的"小狗"，可以在主人家裏享受桌子掉下來的碎渣。耶穌一聽到這話，立刻就說：「因這句話，你回去吧；鬼已經離開你的女兒了。」（29節）

這整件事的關鍵就在婦人所回答的這句話。怎麼說呢？我們該注意到，不管是猶太人或外邦人，主耶穌從來沒有拒絕過任何帶著真正需要來求祂的人。但主耶穌每次對於前來求祂的人，都給予不同的測試與回應，為的是幫助對方的信心。主耶穌清楚知道這婦人的信心不小，所以祂看似故意留難，實際上卻是要叫祂的門徒（猶太人）清楚看見這婦人的信心是何等的大，好叫他們有所反省。這婦人的信心有多大呢？她沒有跟耶穌爭辯，情願被視為神家中的"小狗"，而不是"兒女"；她也不求整塊餅，而是心甘情願在桌子下等待兒女們掉下來的碎渣。這是令主耶穌多麼心甜的一件事！婦人的意思是：只要是主人分給兒女所吃的餅的碎渣，就是兒女吃時掉落在地上不要的碎渣，給我，我就足夠了。換句話說：她相信耶穌的能力大到這個地步，她信耶穌的恩典，縱然是碎渣那麼少也足夠享用！對比前兩天的經文中，猶太人中的菁英法利賽人，以為只有自己才能得著神的祝福，他們靠著人的遺傳而選擇拒絕耶穌，卻不知道反而失去了神的救恩和賜福；但許多外邦人一如這婦人—卻因相信耶穌而得著救恩，這真是何等的諷刺！

思想這個婦人是如何「留心」耶穌所說的話，我是否感到汗顏呢？耶穌要我們看這婦人的信心榜樣，願這婦人的榜樣能激勵我們，在耶穌的話上「留心」，並且時時存著一顆感恩的心，來感謝我們的主，因著祂的流血救贖，使我們不再吃桌上丟下來的碎渣兒，而是主親自為我們擺設的救恩盛宴。讓我們大家都穿上禮服，珍惜這個被揀選出席的機會！（參馬太福音 22:1-14）

想一想：

1. 為什麼耶穌到推羅、西頓的境內，不願意讓人知道？（比較約翰福音 6:15-17《強逼作王》的靈修）
2. 為什麼耶穌一開始不回應迦南婦人的呼求，直到門徒忍不住了求祂才回應（馬太福音 15:23）？
3. （續）門徒是抱著什麼態度為這迦南婦人祈求的？
4. 這婦人到耶穌面前是抱著什麼樣的態度（25 節）？你還記得有那些人也是用這樣的態度來求耶穌的嗎？
5. （續）參考前兩天的經文，相對於這婦人，法利賽人和文士對待耶穌的態度有何不同？這對我們有何提醒？
6. 耶穌說：「讓兒女們先吃飽，不好拿兒女的餅丟給狗吃」（馬可福音 7:27），是什麼意思？
7. （續）思考：耶穌這樣問，是在刁難這婦人嗎？還是祂不想管她的事？還是另有用意？
8. 這婦人的回答：「狗在桌子底下也吃孩子們的碎渣兒」（馬可福音 7:28），是什麼意思？
9. （續）思考：這婦人有多留意耶穌說的話？她怎麼聽得出來耶穌話中的含意？這給你什麼提醒？
10. （續）思考：從這句話如何看出這婦人的信心？她的信心有多大，你能形容嗎？
11. 主耶穌是因為什麼原因才醫治迦南婦人的女兒的？
12. 這個迦南婦人至少有五種品行是值得我們學習的，請找找看。並默想每一種品行如何應用在自己身上。
13. 從這迦南婦人的表現，你學到什麼屬靈的功課，是可以應用在自己身上的？
14. 你曾為甚麼東西祈求過，是神到現在還沒回應的？你求的是甚麼？
15. 當你看不到神回應你的禱告時，你該怎麼做？這個迦南婦人有沒有給你任何啟發？
16. 你真的相信耶穌是你惟一的希望嗎？你真的完全仰望祂解決你面對的問題（工作、家庭、健康、兒女、等等）嗎？你打算抱著什麼態度來求祂呢？
17. （應用）從今天的經文中，我學到什麼屬靈的功課，是可以在生活中應用的？

禱告：

主啊，我需要祢的憐憫，我需要祢的拯救，我願把所有難處都交托給祢，求祢幫助我。
奉耶穌基督的名，阿們！

《聾啞病人》

- 馬可福音 7:31-37，³¹ 耶穌又離了推羅的境界，經過西頓，就從低加坡里境內來到加利利海。³² 有人帶著一個耳聾舌結的人來見耶穌，求他接手在他身上。³³ 耶穌領他離開眾人，到一邊去，就用指頭探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌頭，³⁴ 望天歎息，對他說：「以法大！」就是說：「開了吧！」³⁵ 他的耳朵就開了，舌結也解了，說話也清楚了。³⁶ 耶穌囑咐他們不要告訴人；但他越發囑咐，他們越發傳揚開了。³⁷ 眾人分外希奇，說：「他所做的事都好，他連聾子也叫他們聽見，啞巴也叫他們說話。」

耶穌醫治耳聾舌結的人，是馬可福音獨記的神蹟之一，馬可獨記的神蹟只有二個，另外一個是耶穌在伯賽大醫治一個瞎子（馬可福音 8:22-26）。馬太福音也對耶穌這段行程有所記載，但卻是籠統的記載：「有許多人到祂那裡，帶著瘸子、瞎子、啞吧、有殘疾的，和好些別的病人，都放在祂腳前，祂就治好了他們。」（馬太福音 15:30）既然耶穌醫好了這麼多的病人，為甚麼馬可福音只單獨記載這一個耳聾舌結的人得醫治呢？首先我們當注意到，耶穌這次去加利利，本可離開推羅境界後，往南走即可抵達。但祂的行程相當迂迴曲：先北繞西頓、再轉往南邊經低加波利，然後再往北折到加利利（參右圖）。在福音書中不時可以看見主耶穌要到一個地方的時候，故意繞道而行，多經過一些別的地方才到達目的地，這無非都是因為主的心常常顧念人的靈魂，總是想多到一些地方，使多些人得蒙祂的恩澤，得聽祂的恩言。祂總是不怕為罪人多受些勞苦、多走些路，使他們多有機會認識祂。祂雖然常常忙碌得沒有時間吃飯或休息（馬可福音 3:20-21），卻總有時間為罪人奔勞，向罪人講道的。



「有人帶著一個耳聾舌結的人，來見耶穌。」（32 節）將這聾啞之人帶到耶穌這裏來的又是朋友的信心，就像癱子的故事一樣（參馬可福音 2:1-12）。耶穌似乎也期望這個人本身至少能有某種回應，所以祂好像獨自一人演默劇似的，先領他離開眾人到一邊去，使他能不受眾人的攪擾，不看人，只看主；接著用指頭探這人的耳朵，又吐唾沫抹他的

舌頭，然後望天嘆息，再用一句話就醫好了他（33-34 節）。這些動作有何象徵意義嗎？『探耳』表示封閉的耳朵開了；『吐唾沫』象徵把舌頭說話的障礙除去；『望天』表明父神是醫治權能的來源；『歎息』表明祂心靈深處的同情和憐憫。耶穌的這種肢體接觸，表示對聾啞人的細心與體貼，甚至連聾啞之人自己也能明白耶穌的意思。

我們要留意接下來群眾所說的話：「祂所做的好事」（37 節上）這句話極似神最初創造宇宙時，對自己的創造所說的話：「神看著是好的」一樣（參創世紀 1:4, 10, 12, 18, 21, 25, 31）。最初，神的一切創造都是美好的，但是人犯了罪而破壞了這種美好。耶穌現在到來，祂所做的，就是重新再創造這個世界，祂權能的彰顯就是為此。不僅神看祂的工作是好的，在這個故事中，甚至連人也是這麼認為的。原先說話的這些人可能沒有注意到他們自己說了些什麼，但這句話卻被跟著耶穌的門徒敏銳地捕捉到，聖靈又感動福音書的作者馬可記錄下來，叫人特別注意：主耶穌一切所作的都是為人的好，人應當有感恩的心！對比數天前的經文，猶太人中的法利賽人和文士對耶穌懷有敵意的批評論斷，這又是何等諷刺的一個例證！

想一想：

1. 馬太福音對耶穌這段行程的記載是籠統的（馬太福音 15:29-31），這個耳聾舌結的人是所有被醫治的人中的一個。為什麼馬可福音要單獨記載耶穌醫治這個人的事呢？
2. 耶穌為什麼要「領他離開眾人」（33 節）？
3. 耶穌為什麼要「用指頭探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌頭」（33 節），這個動作對這耳聾舌結的人有何含意？
4. 耶穌「望天歎息」（34 節）的意義是什麼？
5. 請回顧路加福音 8:34-39 的靈修經文，同樣在低加坡里地區，為什麼上一次耶穌治好了格拉森被鬼附身的人，叫他去宣揚（馬可福音 5:18-20），而這一次卻「囑咐他們不要告訴人」（36 節）呢？
6. 從今天的群眾反應（36-37 節），與其他經文《馬可福音 1:27-28； 3:12； 4:41》中，以色列人和門徒對耶穌早些時候所行神蹟的反應，請比較這些反應，馬可福音想要強調的重點是什麼？
7. 你的身體或心靈需要主耶穌的醫治嗎？你相信耶穌能夠醫治你嗎？今天這個聾啞之人得醫治的神蹟，對你而言，只是許多神蹟中的一個（所以有點麻木了？），還是帶給你得醫治的盼望呢？
8. 在接下來的一個禮拜中，學習主耶穌，去服事一個人、或幫助一個人。
9. （應用）從今天的經文中，我學到什麼屬靈的功課，是可以在生活中應用的？

禱告：

主啊！我的生命中有許多破口，使我無法留住祢的祝福，求祢為我修補，像祢醫治這病人一樣，使我靈裏重新健壯。奉耶穌基督的名，阿們！

題材取自跟隨耶穌 letsfollowjesus.org